



Slovensko gospodarsko in raziskovalno združenje, Bruselj

Občasna informacija članom 161 – 2024

14. oktober 2024

Well-U in The Joint Action ImpleMENTAL sta zgledna projekta s področja duševnega zdravja

Evropska komisija je ob svetovnem dnevu duševnega zdravja predstavila dva evropska projekta s tega področja. Projekt Well-U, ki se zaključuje v tem mesecu, spodbuja duševno zdravje in psihosocialno dobro počutje begunskih otrok in njihovih skrbnikov s pomočjo laičnih strokovnjakov. The Joint Action (JA) ImpleMENTAL je združil 21 držav med katerimi je tudi Slovenija ter več kot 40 deležnikov, ki delujejo na področju duševnega zdravja. Uspešno je izvedel 25 pilotnih projektov v 20 državah.

Projekt Well-U

Projekt WELL-U je začel uvajati univerzalne preventivne ukrepe na področju duševnega zdravja in psihosocialne podpore (MHPSS), ki jih lahko namesto specializiranih strokovnjakov za duševno zdravje izvajajo laični strokovnjaki. Med laičnimi strokovnjaki so tako zaposleni v lokalnih nevladnih organizacijah, ki delajo z begunci in lokalnimi sprejemnimi centri, kot tudi učitelji, vzgojitelji, kulturnimi mediatorji, zdravstvenimi in socialnimi delavci ter samimi vrstniki beguncev.

Projekt The Joint Action (JA) ImpleMENTAL

Po zgledu belgijske reforme na področju duševnega zdravja, ki velja za zgledno prakso, je projekt prispeval k prehodu na skupnostno oskrbo na področju duševnega zdravja v 11 pilotnih državah. Med njimi so: izboljšanje prepoznavnosti in dojetanja mrež na področju duševnega zdravja v Sloveniji, izvajanje reforme na področju duševnega zdravja v smeri skupnostne oskrbe v Litvi, prehod na skupnostne domove za duševno zdravje na Cipru in opredelitev individualnih načrtov oskrbe v skupnostih za duševno zdravje v Španiji.

Na podlagi avstrijskega zgleda na področju preprečevanja samomora so v 17 državah izvedli pilotne projekte. Ključni element projekta je bil pristop z več deležniki, saj so sodelovanje in skupna prizadevanja različnih vključenih akterjev (vključno z osebami z življenjsko izkušnjo) pokazala na učinkovite posege za napredek na področju skrbi za duševno zdravje.

Koristne informacije:

- Projekt Well-U:
- <https://tdh.gr/en/well-u>

- Projekt The Joint Action (JA) ImpleMENTAL:
- <https://ja-imental.eu/>

Pripravila:
Darja Kocbek